



Oneness Nieuwsbrief

Februari 2010

Beste Oneness vrienden,

hieronder en in bijlage vind je een interessante channeling van de Arcturiërs door David Miller (USA). Zoals jullie wellicht weten komt David naar het Oneness Festival op 22-23 mei en zal er onder meer ook een live channeling brengen van de Arcturiërs op zondagnamiddag 23 mei. Zie onze website (www.oneness.be) voor meer details hierover.

In deze channeling spreken de Arcturiërs over hoe je langer en meer van het Licht van de hogere dimensies kan vasthouden. Iedereen heeft wel al eens het gevoel gehad dat hij of zij dat mooie gevoel van een prachtige workshop of meditatie niet kon blijven vasthouden. David en de Arcturiërs maken de interessante vergelijking met een batterij die je kan opladen.

Ik zou hieraan een aantal dingen willen toevoegen. De weg naar Lichtmeesterschap begint met meer bewust om te gaan met de mensen en dingen rondom ons. Bewust omgaan met ons eigen lichaam hoort daarbij. Het lichaam is de tempel van de ziel. Hoe meer we zorg dragen voor ons eigen lichaam, hoe meer we het Licht van de hogere dimensies kunnen vasthouden en verankeren.

Dit betekent dat we bewust omgaan met onze voeding. Hira Ratan Manek, die vorig jaar op ons Spirituele Weekend was, leerde ons dat we kunnen overleven van zonlicht en water alleen. Er zijn inmiddels ook nog andere mensen in België bekend die enkel van zonlicht leven (en erg spiritueel zijn). Niet dat ik wil pleiten om massaal te gaan zonnestaren ('sun gazing'), maar de belangrijkste les die ik hieruit geleerd heb is dat de meest gezonde voeding deze is die veel direct zonlicht heeft ontvangen (bijv. groeten en fruit). Dieren hebben het zonlicht vaak slechts indirect of "tweedehands" ontvangen (via de planten die ze eten). Hoe verder onze voeding in deze keten staat van het zonlicht, hoe minder licht het in zich draagt en hoe minder voedend het voor ons is. Dus een lasagna uit de diepvries mag dan wel lekker zijn, maar heel voedend is het niet, haha.

In een channeling van de Plejaden las ik eens dat bijvoorbeeld dat koffie, alcohol, suiker en chocolade niet goed voor ons is, omdat het ons (alkalische) lichaam zuur maakt. Daar moet je niet voor bij de Plejaden zijn, ga je me zeggen. Inderdaad geven ook veel geneesheren dit inmiddels aan, en weten we dit wel allemaal, maar toch doen we vrolijk verder. Waarom is dit zo moeilijk voor ons? Laat het me weten, want het interesseert me. Ik ben ervan overtuigd dat als we beter op onze voeding konden letten, wij ook langer en meer het Spirituele Licht in ons lichaam kunnen dragen en

onze spirituele batterij zoals David Miller het zegt een grotere capaciteit krijgt, en ja, we misschien hierdoor ook langer leven en in meer welzijn.

David Miller heeft het ook over de licht-batterij van Moeder Aarde, en zoals aangegeven in de vorige nieuwsbrief gaan we een Lichtmeditatie en -verankering doen in Wéris (een belangrijke dolmen-site in de Ardennen) op 21 maart, de lente-equinox. We gaan er een wandeling doen en dan een Lichtmeditatie, en iedereen die wil kan meedoen. Meer info volgt op onze website (zie 'agenda').

Anastasia (zie de boeken van Vladimir Megre) leert ons dat onze verre voorouders (de Vedrus in Rusland maar de Kelten bij ons) de dolmens hebben neergezet om kennis over te dragen over het Aards Paradijs en hoe je in eenheid en harmonie met de Natuur kan leven. Ik hoop dat we met ons allen in Wéris ons in verbinding kunnen stellen met onze Keltische voorouders en die kennis. (Ik ben blij dat Susan Broersen een workshop komt geven op het Oneness Festival van de Keltische Godin Brighid).

Licht. Het is een interessant gegeven. Het is de bron van alle leven. Ik kreeg zelf zoveel boodschappen van de Arcturiërs over de helende krachten van het licht en zijn kleuren. Ik schreef ze neer in mijn boek 'Boodschappen van Arcturus'. Laat maar weten als je hierin interesse hebt. Er bestaat ook de kleurtherapie, waarbij licht-kleuren geprojecteerd worden op de meridianen van het lichaam in functie van de symptomen en de ziekte van de patiënt. Kleur-acupunctuur zeg maar. Is dit niet boeiend ? Qiming Wuu uit Engeland komt hierover een workshop geven tijdens het Oneness Festival op 22-23 mei, en ze geeft een meer uitgebreide workshop van 3 dagen van 17-19 september, ook in Oostmalle (zie onze website).

Ons programma van het Oneness Festival is lichtjes gewijzigd: Gerda Creten zal de workshop ' De Helende Reis' niet kunnen geven omdat er een organisatie is die dit concept blijkbaar beschermd (gemonopoliseerd) heeft. Nochtans heeft Gerda een natuurlijke gave op dit vlak en behoeft ze geen officiële training of certificatie, mijns inziens. Het concept van de Helende Reis bestaat ook al heel lang vanuit de sjamanistische traditie. Het zou hetzelfde zijn als wij (of Neale Donald Walsch bijvoorbeeld) van de "Communicatie met God" een beschermd concept zouden maken. Maar ja ... dat had de Kerk al eens veel eerder gedaan, haha.

Wat de mensen te weinig weten, is dat we allemaal hogere gaven hebben die we niet vermoeden. Ik zou jullie allemaal willen uitnodigen regelmatig een half uurtje te nemen bij kaarslicht 's avonds en jullie gedachten neer te schrijven. Ik heb bij Cindy Vannoppen een jaar cursus gevolgd om een Engelen-reading te kunnen geven en dat lukt me aardig nu. Als je graag een Engelen-reading wil, dan kan je mij of Wendy contacteren. Maar iedereen kan het en het is iedereen gegeven. Het volstaat om de gave in jezelf te ontdekken. Dus de communicatie met God en de Engelen kan niet worden gemonopoliseerd. Jij draagt die gave ook in jou !

Is het perfect en feilloos ? Nee, want alles in evolutie. Zelfs God is niet perfect, las ik ooit : immers, perfect betekent 'volmaakt' en 'af'. God is het Leven en het Universum en die zijn steeds in beweging, steeds in evolutie, dus nooit af en niet 'perfect'. Is dat geen troostende gedachte ?

In diezelfde lijn, kreeg ik onlangs het volgende door: "geef jezelf goeie punten, elke dag, wanneer je iets goed gedaan hebt, hoe klein ook en beloon jezelf hiervoor in gedachten. En dat mag je telkens opnieuw doen. Als je iets fout gedaan hebt, of negatieve gedachten hebt, dan laat je het los, hou het niet vast, kwel jezelf er niet mee en blijf niet op je kop geven. Focus enkel op de positieve zaken die je doet - hoe klein ook - en beloon jezelf hiervoor".

Om te eindigen wil ik nog graag dit meegeven. Op de vraag hoe we ons persoonlijk geluk en welzijn zouden kunnen verhogen, antwoordde de Dalai Lama ooit: maak een lijst van de dingen/activiteiten waarbij je je niet goed voelt, en een lijst van de dingen/activiteiten waarbij je je erg goed voelt. Doe dan minder van de eerste lijst en meer van de tweede lijst. Simpel hé ?

Groetjes uit Licht en Liefde